



## 御岳山とロックガーデンハイキング

御岳山(929m)は、ケーブルカーを使って一気に高い所まで登れアップダウンも少なく初心者にも人気の山です。山上には武蔵御岳神社があり、周辺には宿坊集落が広がっています。

苔むすロックガーデンと滝をめぐる森林浴コース。一面、緑に覆われた空間を水音に癒されながら、一緒に歩きませんか? 尚、5月8日は、「日の出祭」と重なり、正装をした神職たちが御岳山駅~御岳神社迄大行列する姿を見る事が出来るかもしれません。楽隊師達のほら貝も響き渡る雅な神事です。少し混雑が心配ですが…

<日時>5月8日(水) 雨天の場合5月22日(水)

<行先>御岳山

<集合場所>大宮駅花屋前 7時25分

去年は雨天の為中止になり、今回はリベンジです。



### 1. アクセス

【行き】大宮 7:37 発 京浜東北線→南浦和 7:49 着 南浦和 8:05 発 武蔵野線(5番)府中本町行→西国分寺(2番)8:41 発 JR 青梅線・青梅行→青梅 9:23 発 JR 青梅線・奥多摩行→御嶽 9:44 着 …徒歩… 御岳駅/東京バス 9:58 発→ケーブル下/西東京バス … 滝本 10:20 発 ケブルカー→御岳山 10:26 着

【帰り】御岳山ケーブルカー駅 15:42 発 滝本 15:48 着 …徒歩…ケーブル下/西東京バス 16:03 発 …徒歩…御嶽 16:26 発 青梅→ JR 青梅線・青梅行 16:48 発 JR 中央・青梅快速 東京行→西国分寺 17:30 発 武蔵野線 東京行 武蔵浦和 18:03 発 埼京線川越行→大宮 18:11 着

### 2. コース

御岳山駅 … 武蔵御岳神社(御岳山)… 長尾平 … ロックガーデン … 綾広の滝 … 長尾平 … 御岳山駅 約6.0km 長尾平又はロックガーデンでの昼食  
※状況によりコースが変更の場合もありますので、ご了承ください。

### 3. 持ち物・服装

雨具、お弁当、水(山に入ると自販機がないので心配な方は2本持参)、行動食、敷物、ストック(ロックガーデン等、滑りやすい所もあるので2本が安心です)  
靴は、滑りにくいトレッキングシューズ、ハイキングシューズ等をお願いします。



### 4. 交通費

JR 往復 1,110 円×2=2,220 円 バス往復 340 円×2=680 円 ケブル往復 600×2=1,200円 合計 4080 円  
ケーブルカーは Suica 等の IC カードの利用が可能です。

\*参加・不参加は、男性は山崎教夫さん、女性は山本に4月30日迄にご連絡下さい。

